

## **Consentimiento Informado para Revisión Cicatrices Inestéticas**

**Dr. Boris Segal**

**Cirugía Plástica y Estética**

### **Instrucciones:**

Este es un documento de Consentimiento Informado, que ha sido preparado para ayudar a su cirujano plástico a informarle sobre la Corrección de Cicatrices, sus riesgos y los tratamientos alternativos. Siendo preciso el previo consentimiento escrito del usuario para la realización de cualquier intervención.

**Es importante que lea esta información de forma cuidadosa y completa. Por favor, coloque su firma en cada página, indicando así que ha leído y firme el consentimiento para la cirugía propuesta por su cirujano.**

**Introducción:** Las cicatrices, no importa cual sea su causa, accidentes o cirugía, son impredecibles. La forma en que evoluciona una cicatriz depende tanto de cómo cicatrice su cuerpo como de la herida original o de la habilidad del cirujano. Muchas variables pueden afectar la severidad de la cicatrización, incluyendo el tamaño y la profundidad de la herida, el aporte sanguíneo del área, el grosor y color de su piel, y la dirección de la cicatriz. La apariencia de la cicatriz es algo que esta muy relacionado con aspectos sumamente personales. Aunque ninguna cicatriz puede ser eliminada totalmente, los cirujanos plásticos pueden con frecuencia mejorar la apariencia de la cicatriz, haciéndola menos obvia mediante la inyección de ciertas medicaciones esteroideas o a través de procedimientos quirúrgicos conocidos como revisión de cicatrices.

## **Tipos de Cicatrices:**

### **Queloides**

Los queloides son cicatrices muy gruesas que crecen más allá de los límites de la incisión o herida. Son frecuentemente rojas o más oscuras de color que la piel que las rodea. Los queloides ocurren cuando el cuerpo continúa produciendo la proteína fibrosa conocida como colágeno una vez que la herida ha curado. Los queloides pueden aparecer en cualquier parte del cuerpo. Pero son más comunes en el tronco, lóbulos de orejas y hombro. Ocurren más frecuentemente en pacientes de piel oscura que en aquellos que tienen una piel clara. La tendencia a desarrollar queloides disminuye con la edad. Los queloides frecuentemente se tratan inyectando una medicación esteroidea directamente en el tejido cicatricial que reduce el enrojecimiento, el picor y la quemazón. En algunos casos esto también aplanar la cicatriz. Si el tratamiento esteroideo no es adecuado, el tejido cicatricial puede ser resecado y la herida cerrada con una o más capas de suturas. Esto se realiza generalmente como paciente ambulatorio y bajo anestesia local. Puede volver a sus actividades normales en uno o dos días y las suturas se quitan a los pocos días. Ocasionalmente se puede usar un injerto de piel, aunque el sitio del cual se toma el injerto podría desarrollar un nuevo queloide. No importa que tratamiento se emplee, los queloides tienen una alta tendencia a aparecer de nuevo, algunas veces incluso más grandes que antes. Para tratar de evitar esto combinamos la remoción de la cicatriz con la inyección de esteroides, la aplicación directa de esteroides durante la cirugía u otras medidas. Aun así el queloide podría volver a aparecer, requiriendo nuevos tratamientos cada pocos años.

### **Hipertróficas:**

Las cicatrices hipertróficas son frecuentemente confundidas con queloides, ya que ambas tienden a ser gruesas, rojas y sobre elevadas. Sin embargo frecuentemente mejoran por su cuenta, aunque este proceso pueda llevar un año o más, o necesitar la ayuda de inyecciones de esteroides. Si el tratamiento conservador no parece ser efectivo, las cicatrices hipertróficas frecuentemente pueden ser mejoradas quirúrgicamente.

El cirujano plástico extirpa la cicatriz y cierra la incisión para que esta cicatrice con un patrón menos visible. La cirugía puede ser hecha bien bajo anestesia local o general, dependiendo de la localización y extensión de la cicatriz y de otros factores como preferencias del paciente y del cirujano. Puede necesitar inyecciones de esteroides durante la cirugía y a intervalos durante uno o dos años después para prevenir la reaparición de la cicatriz hipertrófica.

### **Contracturas:**

Las quemaduras y otras heridas con pérdida de gran cantidad de piel pueden formar una cicatriz que tire de los bordes de la piel, un proceso llamado contractura. La contractura resultante puede afectar a los músculos adyacentes y tendones, restringiendo el movimiento normal de las articulaciones. La corrección de una contractura o brida generalmente conlleva reseca la cicatriz y colocar un injerto de piel o un colgajo. En algunos casos se usa un procedimiento llamado Z-plastia. Otras técnicas usadas utilizan la expansión tisular para conseguir más tejido y mejora la contractura. Si la contractura es crónica y lleva un tiempo largo puede necesitar fisioterapia después de la cirugía para restaurar la función.

### **Cicatrices faciales:**

A causa de su localización, las cicatrices de la cara son frecuentemente consideradas problemas estéticos, sean o no hipertróficas. Hay muchos modos de hacer una cicatriz facial menos notable. La técnica mas usada es la refección y sutura de la misma.

Si la cicatriz asienta perpendicular a los pliegues naturales de la piel (o líneas de relajación) somos capaces de reposicionar la cicatriz de forma que discurra paralela a estas líneas, donde será menos evidente.

Algunas cicatrices faciales pueden ser suavizadas usando una técnica llamada dermoabrasión. Consiste en la eliminación controlada de las capas superficiales de la piel usando un rodillo adiamantado. La dermoabrasión deja la superficie de la piel mas suave pero no borra completamente la cicatriz

### **Injertos de piel y cirugía de colgajos:**

Los injertos de piel y colgajos son técnicas más avanzadas de corregir cicatrices. Generalmente se realizan con ingreso en el hospital, y en ocasiones usando anestesia general.

El injerto consiste en la transferencia de piel de una parte sana del cuerpo (área donante) para cubrir el área afectada. El injerto prende cuando se forman nuevos vasos sanguíneos desde el área que lo recibe. Por otro lado, todo injerto deja alguna cicatriz en las áreas donante y receptora, aunque en algunos casos de zonas donantes como la parte posterior de la oreja estas marcas son muy poco evidentes.

Los injertos de piel y la cirugía de colgajos pueden mejorar de forma importante la función de un área cicatricial. El resultado estético puede ser menos satisfactorio, ya que la piel transferida generalmente no tiene el mismo color que la piel de alrededor. En general la cirugía de colgajos produce mejores resultados estéticos que los injertos de piel.

**Riesgos:** Cualquier procedimiento quirúrgico entraña un cierto grado de riesgo es importante que usted comprenda los riesgos asociados a la Corrección de Cicatrices. La decisión individual de someterse a una intervención quirúrgica se basa en la comparación del riesgo con el beneficio potencial. Aunque la mayoría de los pacientes no experimentan las siguientes complicaciones, usted deberá discutir cada una de ellas con su cirujano plástico para asegurarse de que comprende los riesgos, complicaciones potenciales y consecuencias de la Corrección de Cicatrices.

**Selección del Paciente:** Los individuos con tono pobre de la piel, problemas médicos, obesidad, o expectativas no realistas, pueden no ser candidatos para una Intervención de este tipo.

**Hemorragia:** Es posible, aunque infrecuente, experimentar un episodio de sangrado durante o después de la cirugía. Si ocurre, puede requerir tratamiento para drenar la sangre acumulada o transfusión de sangre. No debe tomar aspirina o medicación antiinflamatoria desde 10 días antes de la intervención, puesto que puede aumentar el riesgo de hemorragia.

Firma Paciente: ..... Consentimiento Informado para Revisión de Cicatrices

**Infección:** La infección es muy infrecuente tras este tipo de intervención.

Si ocurre, el tratamiento puede incluir antibióticos o cirugía adicional.

**Cambios en la sensibilidad cutánea:** Pueden ocurrir cambios temporales en la sensibilidad cutánea que habitualmente se resuelven. La disminución o pérdida de la sensibilidad cutánea ocurre infrecuentemente y pueden no resolverse totalmente.

**Seroma:** Los cúmulos de fluido ocurren infrecuentemente, de ser así, debería necesitarse tratamientos adicionales o cirugía para drenar los cúmulos de fluido.

**Reacciones Alérgicas:** En casos raros se ha descrito alergias locales al esparadrapo, material de sutura o preparados tópicos. Pueden ocurrir reacciones sistemáticas, que son más graves, frente a medicaciones usadas durante o después de la cirugía. Las reacciones alérgicas pueden requerir tratamiento adicional.

***Los fumadores tienen un mayor riesgo de pérdida de piel y complicaciones de la cicatrización.***

**Anestesia:** Tanto la anestesia local como la general implican un riesgo. Existe la posibilidad de complicaciones, lesiones e incluso la muerte, por cualquier forma de anestesia o sedación quirúrgica.

**Responsabilidades Económicas:** El costo de la cirugía resulta de diversos cargos por servicios prestados. El total incluye los honorarios del cirujano, el costo del material quirúrgico, anestesia, cargos de hospital, etc., dependiendo de dónde se realice la cirugía. Puede haber costos adicionales si se dan complicaciones derivadas de la cirugía. Los cargos por cirugía secundaria o cirugía hospitalaria de día relacionadas con revisión quirúrgica podrían también correr a su cargo.

Firma Paciente: ..... Consentimiento Informado para Revisión de Cicatrices

**Renuncia:** Los documentos de consentimiento informado se emplean para comunicar información acerca del tratamiento quirúrgico propuesto para una enfermedad o condición determinada, así como para mostrar los riesgos y formas alternativas de tratamiento. El proceso de consentimiento informado pretende definir los principios para dar a conocer los riesgos, que generalmente satisfará las necesidades de la mayoría de los pacientes, en la mayoría de las circunstancias. Sin embargo, no debe considerarse que los documentos de consentimiento informado incluyan todos los aspectos sobre todos los métodos de tratamiento o riesgos posibles. Su cirujano plástico puede proporcionarle información adicional o diferente, basada en todos los hechos de su caso en particular y en el estado del conocimiento médico. Los documentos de consentimiento informado no pretenden definir o servir como el modelo del cuidado médico. Éste será determinado en base a todos los hechos involucrados en un caso individual, y está sujeto a cambios, puesto que el conocimiento científico y la tecnología avanzan y los modelos de práctica evolucionan.

**ES IMPORTANTE QUE LEA CUIDADOSAMENTE LA INFORMACIÓN ANTERIOR Y HAYAN SIDO RESPONDIDAS TODAS SUS PREGUNTAS ANTES QUE FIRME EL CONSENTIMIENTO DE LA PÁGINA SIGUIENTE.**

Firma Paciente: ..... Consentimiento Informado para Revisión de Cicatrices

## **Consentimiento para Cirugía / Procedimiento o Tratamiento**

1- Por la presente autorizo al Dr. Boris Segal y a los ayudantes que sean seleccionados para realizar el siguiente procedimiento o tratamiento: Revisión de Cicatrices Inestéticas \_\_\_\_\_.

2- He leído, comprendido y firmado las páginas del "Consentimiento Informado para Revisión de Cicatrices Inestéticas".

3- Doy fe de no haber omitido o alterado datos al exponer mi historial y antecedentes clínico-quirúrgicos, especialmente los referidos a alergias y enfermedades o riesgos personales.

4- Soy consciente de que durante el curso de la operación y el tratamiento médico o anestesia, pueden darse condiciones imprevistas que necesiten procedimientos diferentes propuestos. Por la presente autorizo al cirujano citado y a sus ayudantes a realizar estos otros procedimientos en el ejercicio de su juicio profesional necesario y deseable. La autorización que otorga este párrafo incluirá cualquier condición que requiera tratamiento y que no fuera conocida por el cirujano en el momento de iniciar el procedimiento.

5- Doy el consentimiento para la administración de los anestésicos que se consideren necesarios o aconsejables. Comprendo que cualquier forma de anestesia entraña un riesgo y la posibilidad de complicaciones, lesiones y a veces muerte.

6- Estoy de acuerdo en que no se me ha dado garantía por parte de nadie en cuanto al resultado que pueda ser obtenido.

7- Doy el consentimiento para el fotografiado y/o filmación de la operación que se va a realizar, incluyendo cualquier parte de mi cuerpo, con fines médicos, científicos o educativos, puesto que mi identidad no será revelada en las imágenes.

Firma Paciente: ..... Consentimiento Informado para Revisión de Cicatrices

8- Me ha sido explicado de forma comprensible:

A) El tratamiento citado anteriormente o procedimiento a realizar.

B) Los procedimientos alternativos o métodos de tratamiento.

C) Los riesgos del procedimiento o tratamiento propuesto.

9- Localización de las cicatrices.

**Firme en el siguiente consentimiento:**

DOY EL CONSENTIMIENTO PARA EL TRATAMIENTO O PROCEDIMIENTO Y LOS PUNTOS CITADOS ARRIBA (1-9), excepto el punto número: \_\_\_\_ SE ME HA PREGUNTADO SI QUIERO UNA INFORMACIÓN MÁS DETALLADA, PERO ESTOY SATISFECHO/A CON LA EXPLICACIÓN Y NO NECESITO MÁS INFORMACIÓN.

Paciente o persona autorizada:

---

Nombre, apellidos y firma

Fecha: \_\_\_\_\_

Testigo: \_\_\_\_\_

Nombre, apellidos y firma



## Normas de Ingreso Quirúrgico

Las siguientes indicaciones son muy importantes para su tratamiento; lea completamente la hoja y coloque su firma

### Antes de la Intervención:

En los días previos a la intervención:

1- Recuerde NO TOMAR ningún medicamento, sin consultarlo, incluidos los utilizados para dolores o catarros y los que lleven ASPIRINA.

2-Notifíquenos cualquier cambio de salud (resfriados, infecciones).

3-Adviértanos si toma o ha tomado alguna medicación para regular la presión arterial o la coagulación de la sangre, para el corazón, para tratar la diabetes, reuma, nervios, depresión, enfermedades mentales o cualquier infusión o "hierbas", complejos vitamínicos o drogas.

4-NO DEBERÍA FUMAR durante las dos semanas previas a la intervención y las dos semanas posteriores, como mínimo.

### El Día Anterior al Ingreso:

1-Coma alimentos ligeros y evite bebidas alcohólicas.

2-Extremar la higiene (baño completo y esmerado) contribuye a prevenir las infecciones postoperatorias.

3- No tome nada por boca, ni líquidos (Ayuno Total) desde 8 horas antes de la intervención.

Firma Paciente.....Normas Ingreso Quirúrgico

## **El Día del Ingreso:**

Debe dirigirse a Admisiones (Ingresos) situado en..... el día: .....a las.....horas.

1- Con ropa funcional.

2-En su habitación: Deberá vestirse con la prenda de Block quirúrgico que le facilitarán, sin ropa interior y deberá quitarse todos los objetos metálicos (Reloj, anillos, pendientes, pulseras, piercing, etc.), así como las piezas dentales móviles.

3- Si es mujer deberá retirarse el maquillaje o esmalte de uñas.

## **Durante la Internación:**

Normas Postoperatorias:

1- Después de la intervención usted tendrá la boca un poco seca, pueden humedecerse los labios, pero no puede beber agua hasta pasadas unas horas. Consulte con las enfermeras cualquier duda que pueda tener.

2- Es obligatoria la presencia de un/a acompañante durante todo el período de ingreso postoperatorio hasta el Alta.

3- Puede levantarse tan pronto como se lo permita, PERO CON AYUDA. No intente levantarse si se encuentra solo/a en la habitación, ya que podría sufrir un desvanecimiento.

4-El paciente será visitado diariamente.

5-No es extraño tener temperatura axilar hasta 38°C, si aumenta debe ser comunicado.

Firma Paciente.....Normas Ingreso Quirúrgico

## **Cuidados Postoperatorios:**

1-Antes de ser dado de Alta, se le indicará el tratamiento que debe seguir en su domicilio y el día que debe acudir a la consulta, para efectuar los controles necesarios (llamar para confirmar la hora).

2-Puede ducharse a partir del tercer día, evitando friccionarse en las áreas intervenidas y al finalizar, deberá secarse con secador sobre las incisiones para mantenerlas secas.

3- Deben de ser evitados los esfuerzos y las actividades deportivas por un período de tres a seis semanas aproximadamente.

4- En ningún caso deberá tomar sol o los rayos UVA sobre las incisiones.

Firma Paciente.....Normas Ingreso  
Quirúrgico













